

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУРАГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1  
имени Героя Советского Союза А.А.Петряева

Рассмотрено:  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 30 » августа 2021г.

Утверждено:  
Директором МБОУ Курагинской СОШ №1  
О.В.Шкопкин  
№ 100 от « 31 » 08 2021г.



**Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Курагинской средней общеобразовательной школы №1  
имени Героя Советского Союза А.А.Петряева**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Курагинской средней общеобразовательной школы №1 имени Героя Советского Союза А.А.Петряева (далее МБОУ Курагинской СОШ №1) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 Об утверждении правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБОУ Курагинской СОШ №1;
- Учебным планом МБОУ Курагинской СОШ №1;
- Календарным учебным графиком МБОУ Курагинской СОШ №1;

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ Курагинской СОШ №1

**2. Образовательный процесс.**

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, основных образовательных программ начального общего, основного общего среднего общего образования, разрабатываемых школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ Курагинской СОШ №1 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ Курагинской СОШ №1.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Обучение в школе проходит в 2 смены. Начало занятий первой смены в 8.00. Во вторую смену обучаются 2 и 3 классы. Начало второй смены в 12.45 ч., окончание в 17.15 ч. в первом полугодии и в 12.50 ч. начало второй смены, окончание в 17.20 ч.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 3-х перемен, продолжительностью 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

#### ***I полугодие***

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность Урока в 1-м классе	Перемены в 1-м классе
<b>I смена</b>				
1	8.00-8.45	10 мин.	8.00-8.35	10 мин.
2	8.55-9.40	10 мин.	8.45-9.20	15 мин.
3	9.50-10.35	15 мин.	<b>9.35-10.15</b>	Динамич.пауза
4	10.50-11.35	15 мин.	10.20-10.55	10 мин.
5	11.50-12.35	10 мин	11.05-11.40	10 мин.
<b>II смена</b>				
6	12.45-13.30	10 мин.		
7	13.40-14.25	15 мин.		
8	14.40-15.25	10 мин.		
9	15.35-16.20	10 мин.		
10	16.30-17.15			

#### ***II полугодие***

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность Урока в 1-м классе	Перемены в 1-м классе
<b>I смена</b>				
1	8.00-8.45	10 мин.	8.00 - 8.40	10 мин.
2	8.55-9.40	15 мин.	8.50 — 9.30	15 мин.
3	9.55-10.40	15 мин.	9.45 — 10.25	10.мин.
4	10.55-11.40	15 мин.	10.35 — 11.15	10 мин.
5	11.55-12.40	10 мин	11.25 — 12.05	
<b>II смена</b>				
6	12.50-13.35	10 мин.		
7	13.45-14.30	15 мин.		
8	14.45-15.30	10 мин.		
9	15.40-16.25	10 мин.		

10	16.35-17.20		
----	-------------	--	--

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ Курагинской СОШ №1 по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Количество обучающихся в классе (группе), определяется , исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановки мебели в учебных кабинетах.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, по физической культуре, информатике и ИКТ на 3 уровне обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в МБОУ Курагинской СОШ №1 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.17. Подвоз обучающихся из с. Ойха организуется с начала учебного года на школьных автобусах, согласно графику и на основании приказа по МБОУ Курагинской СОШ №1. Сопровождение детей в автобусах осуществляется социальным педагогом.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся.**

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 17.20 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка а академических часах	
	При 5-дневной неделе, не более	При 6-дневной неделе, не более
1	21	-
2-3	23	26
4	23	26
5	32	32
6	33	33
7	35	35
8-9	36	36
10-11	34	37

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;

- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ Курагинской СОШ №1.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.