*«Люди готовы на многое, чтобы исправить беду, но в большинстве своем они ничего не делают, чтобы ее предотвратить».*

*Клод Хопкинс*

**Будьте внимательны к своему ребенку!**

**Если Вы подозреваете,**

**что Ваш ребенок употребляет наркотики:**

* Не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его.
* Бойтесь скандалов! Скандалами и обвинениями Вы не решите проблему.
* Будьте рядом, дайте ему понять, что Вы по-прежнему любите его и готовы ему помочь.



**ГУ МВД России**

**по Красноярскому краю**

|  |
| --- |
| **Если Вы подозреваете,** **что Ваш ребенок****употребляет наркотики,** |

**eсли родные Вам люди вовлечены в проблему,**

**связанную с наркотиками**

**Вы можетеобратиться**

**в Красноярске**

**по следующим адресам:**

**Краевой наркологический диспансер**

ул. Комбайностроителей, 5

 тел. 221-76-78, 221-96-27

**Краевой центр семьи и детей**

ул. Павлова, 17, тел. 262-50-77

**Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России**

**по Красноярскому краю**

(г. Красноярск, пр. Мира, 84)

**Единый номер телефона доверия ГУ МВД России по Красноярскому краю:**

**8(391) 245-96-46**

**Аккаунты ГУНК МВД России в социальных сетях:**<https://m/vk/com/gunk_mvd>https://instagram.com/gunk\_mvd

***Почему существует угроза вовлечения Вашего ребенка в наркоманию?***

* Ваши дети из поколения, которое реально столкнулось с наркотиками.
* Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики в социальных сетях, на улице, на дискотеке и даже в образовательной организации;
* Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 9-19 лет;
* Наркотическая зависимость может наступить после первых проб;
* Наркотики становятся причиной проблем не только со здоровьем, но и с законом. За преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков предусмотрено наказа-ние в виде лишения свободы на срок до 20 лет, а также вплоть до пожизненного…

***Вот то главное, что следует помочь понять детям:***

* Для детей наркотики гораздо опаснее, чем для взрослых;
* Физическое привыкание к наркотику у взрослых может развиваться долго, а у ребенка – в считанные недели;
* 25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. До 95% наркозависимых – страстные курильщики.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

* Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
* Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности.
* Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
* Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
* Не унижай!
* Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
* Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь — но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
* Ребенок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
* Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
* Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.

\*Тип. ФКУ «ЦХиСО ГУ МВД РФ по КК», 2022 г., зак. 32, тир. 2000

